

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рабочееостровская средняя общеобразовательная школа»
Кемского муниципального района

Утверждаю:
Руководитель ЦСК МБОУ
Рабочееостровской СОШ С.Н. Югова



ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2024 - 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	30.08.2024 г.	Администрация школы
	- Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа ЗДОРОВЬЯ»;	В течение года	Учителя предметники

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 	<p>Декабрь</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. 	<p>Декабрь</p>
	<p>Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений</p>	<p>Внеурочная работа</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафета Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница 2.0» - Легкоатлетическое троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>Внеурочная работа Игры (Сентябрь - май) Тренировки</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-1 Классов (сентябрь - май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница 2.0» (апрель). - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек. 	<p>Внеурочная работа Игры (Сентябрь - май) Игры Спортивные мероприятия Мероприятия Внеурочная работа</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа Жизни.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	<p>Декабрь</p> <p>Внеурочная работа Игры</p>

	Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Учитель физкультуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учитель физкультуры
	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течении года	Классный руководитель

	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года.	Учитель физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года Январь	Учитель физкультуры

