Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рабочеостровская средняя общеобразовательная школа»
Кемского муниципального района

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета школы
Протокол №1 от 29.08.2025г

УЧТЕНО МНЕНИЕ
Совета родителей
Протокол №1 от 29.08.2025г

УТВЕРЖДЕН

Директор школы: С.А.Гашева
Приказ № 31/ОД от 29.08.2025г

Учебный план
адаптированной основной образовательной программы
основного общего образования для обучающихся
с задержкой психического развития
(вариант 7)
на 2025-2026 учебный год
9 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год	
		Обязательная нагрузка обучающегося (индивидуальная)	Часы самостоятельной работы обучающегося
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2/68	1/34
	Литература	1/34	2/68
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	1/34	2/68
Математика и информатика	Математика	-	-
	Алгебра	1,5/51	1,5/51
	Геометрия	1/34	1/34
	Вероятность и статистика	0,5/17	0,5/17
	Информатика	0,5/17	0,5/17
Общественно-научные предметы	История	1/34	1/34
	Обществознание	0,5/17	0,5/17
	География	0,5/17	1,5/51
Естественно-научные предметы	Физика	0,5/17	2,5/85
	Химия	0,5/17	1,5/51
	Биология	0,5/17	1,5/51
Искусство	Музыка	-	-
	Изобразительное искусство	-	-
Технология	Труд (технология)	0,25/8,5	0,75/25,5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,25/8,5	1,75/59,5
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0,25/8,5	0,75/25,5
	Итого	**11,75/399,5**	**20,25/688,5**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Моя Карелия	0,5/17	
	История		0,5/17
Итого		**0,5/17**	**0,5/17**

Учебные недели	34
Всего часов	**1122**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами.	33
Внеурочная деятельность (включая коррекционно - развивающую область):	**10**
Коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)	3
Коррекционный курс «Логопедические занятия»	2
Другие направления внеурочной деятельности «Разговоры о важном», «Россия-мои горизонты»	5

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рабочеостровская средняя общеобразовательная школа»
Кемского муниципального района

Пояснительная записка к учебному плану
адаптированной основной образовательной программы
основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития
(вариант 7)
на 2025-2026 учебный год (9 класс)

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7) разработан администрацией школы на основании заключения ТПМПК и справки ГБУЗ Кемской ЦРБ, рассмотрен на педагогическом совете (протокол №1 от 29.08.2025г.) и утвержден директором школы.

Нормативная база для разработки учебного плана основного общего образования

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568, от 08.11.2022 № 955);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»; Вариант ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 N 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ».
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи – СанПиН 2.4.3648-20 (утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021.

Учебный план является частью образовательной программы Учреждения. Обучение ведётся на русском языке.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих АООП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов по выбору обучающихся, учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, реализуется через преподавание курсов «Моя Карелия» (национально-региональный компонент) и модуля «Введение в новейшую историю России» в объеме 0,5 ч каждый.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН и предусматривает 5-летний срок освоения образовательных

программ уровня основного общего образования для 5-9 классов.

Учебная деятельность организована по пятидневной учебной неделе. Аудиторная учебная нагрузка обучающегося ограничена и составляет 12,25 часов в неделю, часы самостоятельной работы обучающейся составляют 20,75 часов в неделю. Таким образом, общая нагрузка обучающейся составляет 33 часа в неделю, что позволяет выполнить программу в полном объёме и не превышает максимально допустимую недельную нагрузку при 5-дневной неделе согласно гигиеническим требованиям СанПиН для 9-х классов - 33 часа в неделю.

Промежуточная аттестация проводится без прекращения общеобразовательного процесса, в следующих формах: в форме итоговой контрольной работы, в форме итогового тестирования, в зачёта, используется портфолио как инструмент оценки динамики индивидуальных образовательных достижений обучающихся.

В соответствии с требованиями ФГОС ООО внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности.

Обязательной частью внеурочной деятельности является коррекционно- развивающая область, ориентированная на удовлетворение особых образовательных потребностей обучающегося и поддержку в освоении АООП ООО, требований к результатам освоения программы коррекционной работы и условиям реализации АООП ООО. Обязательными условиями является сопровождение обучающегося, согласованная работа учителей с педагогами, реализующими программу коррекционной работы с учётом особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ТПМПК. Для обучающегося организуются сопровождение специалистов МБОУ Рабочеостровской СОШ: учителя - логопеда, педагога-психолога, учителя - дефектолога.

В соответствии с ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ с ЗПР на коррекционную работу отводится не менее 5 часов в неделю:

Специалист	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Учитель - логопед	2	68
Педагог - психолог	1	34
Учитель - дефектолог	2	68

Для реализации учебного плана на 2025-2026 учебный год МБОУ Рабочеостровская СОШ имеет необходимое кадровое, методическое и материально- техническое обеспечение.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459257

Владелец Гашева Светлана Алексеевна

Действителен С 01.11.2024 по 01.11.2025