

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рабочееостровская средняя общеобразовательная школа»
Кемского муниципального района

ПРИНЯТ

УТВЕРЖДЕН

Решением педагогического совета школы
Протокол №1 от 29.08.2025г

Директор школы: С.А.Гашева
Приказ № 31/ОД от 29.08.2025г

УЧТЕНО МНЕНИЕ
Совета родителей
Протокол №1 от 29.08.2025г



Учебный план
адаптированной основной образовательной программы
основного общего образования для обучающихся
с задержкой психического развития
(вариант 7)
на 2025-2026 учебный год
7 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год	
		Обязательная нагрузка обучающегося (индивидуальная)	Часы самостоятельной работы обучающегося
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2/68	2/68
	Литература	2/68	-
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	1/34	2/68
Математика и информатика	Математика		
	Алгебра	1,5/51	1,5/51
	Геометрия	1/34	1/34
	Вероятность и статистика	0,5/17	0,5/17
	Информатика	0,5/17	0,5/17
Общественно-научные предметы	История	1/34	2/68
	Обществознание	-	-
	География	0,5/17	1,5/51
Естественно-научные предметы	Физика	0,5/17	1,5/51
	Химия		-
	Биология	0,5/17	0,5/17
Искусство	Музыка	0,25/8,5	0,75/25,5
	Изобразительное искусство	0,25/8,5	0,75/25,5
Технология	Труд (технология)	0,25/8,5	1,75/59,5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,25/8,5	1,75/59,5
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-
Итого		12/480	18/612
Часть, формируемая	Моя Карелия	0,5/17	0,5/17

участниками образовательных отношений	Адаптивная физическая культура		1/34
Итого		0,5/17	1,5/51
Учебные недели		34	
Всего часов		1088	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами.		32	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно - развивающую область):		10	
Коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия : психокоррекционные (психологические и дефектологические)		3	
Коррекционный курс «Логопедические занятия»		2	
Другие направления внеурочной деятельности, в том числе «Разговоры о важном», «Россия-мои горизонты»		5	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459257

Владелец Гашева Светлана Алексеевна

Действителен с 01.11.2024 по 01.11.2025