

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Рабочееостровская средняя общеобразовательная школа»  
Кемского муниципального района

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета школы  
Протокол №1 от 29.08.2025г

УТВЕРЖДЕН  
С.А.Гашева  
Директор школы: *Гашева*  
Приказ № 31/ОД от 29.08.2025г



УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей  
Протокол №1 от 29.08.2025г

**Учебный план**  
**адаптированной основной образовательной программы**  
**начального общего образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи**  
**(вариант 5.2) первое отделение**  
на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю				
		1 доп.	1		2	4
			Букварный период	После букварный период		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	-	-	4/136	4/136	4/136
	Обучение грамоте	7/238	7/238	-	-	-
	Литературное чтение	-	-	4/136	4/136	4/136
Математика и информатика	Математика	4/136	4/136		4/136	4/136
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2/68	2/68		2/68	2/68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики.	-	-		-	1/34
Искусство	Изобразительное искусство	1/34	1/34		1/34	1/34
	Музыка	1/34	1/34		1/34	1/34
Технология	Труд (технология)	1/34	1/34		1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура).	2/68	2/68		2/68	2/68
<b>Итого</b>		<b>18</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
	Физическая культура (адаптивная физическая культура).	1/34	1/34	1/34	-	-
	Обучение грамоте	2/68	2/68	-	-	-
	Русский язык			1/34	2/68	1/34
	Литературное чтение				1/34	1/34
	Иностранный язык (английский)					1/34

Математика			1/34	
<b>Итого</b>	<b>693</b>	<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	21	21	23	23
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно - развивающую область):	10	10	10	10
<i>Коррекционно-развивающая область</i>	7	6	5	5
развитие речи	2	2	2	2
логопедическая ритмика	1	1	1	1
произношение	2	1		
индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	2	2	2	2
<i>Другие направления внеурочной деятельности, в том числе «Разговоры о важном»</i>	3	4	5	5

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Рабочееостровская средняя общеобразовательная школа»  
Кемского муниципального района

**Пояснительная записка к учебному плану  
адаптированной основной образовательной программы  
основного общего образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи  
(вариант 5.2 – первое отделение)  
на 2025-2026 учебный год**

**Пояснительная записка**

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования (далее – Учебный план) обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (ТНР вариант 5.2) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей и направлений внеурочной деятельности по классам (годам обучения). Учебный план является основным организационным механизмом реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (далее АООП НОО ТНР) – вариант 5.2.

Учебный план для обучающихся с ТНР (вариант 5.2) МБОУ Рабочееостровская СОШ на 2025-2026 учебный год сформирован в соответствии с действующими нормативными документами, методическими рекомендациями, с учетом требований к условиям реализации адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи /далее- ТНР) с учетом их психофизических возможностей и особых образовательных потребностей, необходимости обеспечения коррекции нарушений и всестороннего развития личности и разработан на основании следующих нормативно-правовых документов:

- федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 286);
- федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 (далее – ФГОС НОО для детей с ОВЗ)).
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г. № 1023);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован в Минюсте России 15 августа 2024 г., регистрационный № 79163);
- адаптированной основной общеобразовательной программой начального общего образования обучающихся с тяжелыми нарушениями речи Рабочееостровская СОШ.

Учебный план является частью образовательной программы Учреждения. Обучение ведётся на русском языке.

Учебный план обеспечивает реализацию федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжёлые нарушения речи (вариант 5.2)) (ФГОС НОО ОВЗ), определяет общий объем учебной нагрузки и максимально допустимую недельную нагрузку обучающейся, состав и структуру обязательных предметных областей, объем часов коррекционно-развивающего направления. Обучение обучающихся с ТНР (вариант 5.2) в МБОУ Рабочееостровская СОШ организовано в интегрированной форме (совместно с обучающимися по ООП НОО) с учетом особых образовательных потребностей детей с ОВЗ и индивидуально.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Добавлен в 1 дополнительном классе 1 час на учебный предмет «Адаптивная физическая культура» и 2 часа на учебный предмет «Обучение грамоте»; в 1 классе (букварный период) - 1 час на учебный предмет «Адаптивная физическая культура» и 2 часа на учебный предмет «Обучение грамоте», (после букварный период) – 1 час на учебный предмет «Русский язык», 1 час на учебный предмет «Адаптивная физическая культура»; во 2 классе - 2 часа на учебный предмет «Русский язык», 1 час на учебный предмет «Литературное чтение», 1 час на учебный предмет «Математика»; во 4 классе - 1 час на учебный предмет «Русский язык», 1 час на учебный предмет «Литературное чтение», 1 час на учебный предмет «Иностранный язык (английский)».

Региональный компонент изучается в рамках учебного предмета «Окружающий мир». В числе основных задач – приобщение подрастающего поколения к национальной культуре, истории, духовным и нравственно-этическим ценностям своего народа.

Языком обучения является русский язык.

Структура учебного плана представляет собой единство обязательной и вариативной частей. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к

общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.
- коррекция/профилактика рече-языковых расстройств;
- формирование коммуникативной компетентности обучающихся с ТНР.

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники образовательного учреждения.

Время, отводимое на внеурочную деятельность, включая коррекционно-развивающую область, составляет 7 часов в неделю и внеурочная деятельность - 3 часов в неделю.

Содержание образования ориентировано на преодоление речевого недоразвития, связанных с ним особенностей психического развития, предупреждение нарушений письменной речи, на формирование полноценной речевой и учебной деятельности и развитие всех сторон личности.

В структуру коррекционно-развивающей области включены следующие курсы: «Произношение» (в 1 доп и 1 классах), «Развитие речи», «Логопедическая ритмика», индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия.

Индивидуальные логопедические занятия проводятся с одним обучающимся в течение 20 минут.

Логопедические занятия с 2-4 обучающимися составляют 35-40 минут.

Частота посещений подгрупповых логопедических занятий - не менее 2-х раз в неделю.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями в рамках коррекционных курсов. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося.

Часы, отводимые на коррекционно-образовательную область, включаются в часы, и являются обязательными.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 5 лет.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830061

Владелец Гашева Светлана Алексеевна

Действителен с 02.11.2025 по 02.11.2026