

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рабочееостровская средняя общеобразовательная школа»
Кемского муниципального округа

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета школы
Протокол №1 от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН

Директор школы: С.А.Гашева
Приказ № 27/ОД от 31.08.2026г.



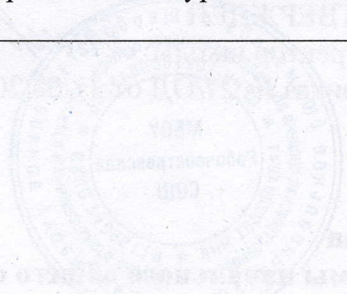
Учебный план
адаптированной основной образовательной программы начального общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)

на 2026-2027 учебный год

3 класс

Предметные области	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю /год		
		Обязательная нагрузка обучающегося (индивидуальная)	Часы самостоятельной работы обучающегося	Обязательная нагрузка обучающегося (в классе)
Обязательная часть				
Русский язык, литература	Русский язык	2/68	2/68	-
	Литературное чтение	2/68	2/68	-
Иностранный язык, Второй иностранный язык	Иностранный (английский) язык	1/34	-	-
Математика и информатика	Математика	2/68	2/68	-
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1/34	1/34	-
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-
Искусство	Музыка	-		1/34
	Изобразительное искусство			1/34
Технология	Труд (технология)			1/34
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)		1/34	2/68
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Основы математической грамотности		1/34		
Вопросы русской грамматики		1/34		
Итого		10/340	8/272	5/170
Учебные недели		34		
Всего часов		782		
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами.			23	
Внеурочная деятельность			10	

индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы	6
ритмика	1
другие направления внеурочной деятельности, в том числе «Разговоры о важном»	3



вс 2023-2024 учебный год

3 класс

Предмет	Учебный предмет/курс	Объем учебного времени (по учебному плану)	Формы организации учебного процесса	Средства обучения	Средства обучения (по учебному плану)
Русский язык	Русский язык	208	Урок	Учебник, рабочая тетрадь	208
Литература	Литературное чтение	208	Урок	Учебник, рабочая тетрадь	208
История	История (базовый курс)	134	Урок	Учебник, рабочая тетрадь	134
Математика	Математика	208	Урок	Учебник, рабочая тетрадь	208
Окружающий мир	Окружающий мир	134	Урок	Учебник, рабочая тетрадь	134
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики		Урок	Учебник, рабочая тетрадь	
Искусство	Музыка		Урок	Учебник, рабочая тетрадь	
Технология	Технология (технология)		Урок	Учебник, рабочая тетрадь	
Физическая культура	Физическая культура		Урок	Учебник, рабочая тетрадь	
Итого		1040			1040
Учебное время		1040			1040
Всего часов		1040			1040

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рабочееостровская средняя общеобразовательная школа»
Кемского муниципального округа

**Пояснительная записка к учебному плану
адаптированной основной образовательной программы
начального общего образования для обучающихся с задержкой психического
развития (вариант 7.2)
на 2026-2027 учебный год
(3 класс)**

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) разработан администрацией школы на основании заключения ТПМПК и справки ГБУЗ Кемской ЦРБ, рассмотрен на педагогическом совете (протокол №1 от 31.08.2026г.) и утвержден директором школы.

Нормативная база для разработки учебного плана начального общего образования

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 (далее – ФГОС НОО для детей с ОВЗ));
- Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г. №1023) (в ред. Приказа Минпросвещения России от 17.07.2024 №495);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 №67 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 №495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Приказ Министерства просвещения России от 08.10.2025 №729 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказ Министерства просвещения России от 10.11.2025 №808 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.06.2026 №436 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий";
- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) МБОУ Рабочееостровская СОШ;

- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи — СанПиН СП 2.4.2.4283-26 (утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021, от 30 декабря 2022 года №24, от 16 декабря 2024 года №12, от 17 марта 2025 года №2, от 22 сентября 2025 года №17, от 24 декабря 2025 года №19.)

Учебный план адаптированной основной образовательной программы начального общего образования МБОУ Рабочееостровской СОШ (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру

Учебный план является частью образовательной программы Учреждения. Обучение ведётся на русском языке. Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН и предусматривает 5-летний срок освоения образовательных программ уровня начального общего образования для I-IV классов.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года: 34 учебные недели.

Специалист	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Учитель - логопед	2	68
Педагог - психолог	2	68
Учитель - дефектолог	2	68
Ритмика	1	34

Учебная деятельность организована по пятидневной учебной неделе. Аудиторная (индивидуальная) учебная нагрузка обучающегося ограничена (в соответствии с нормативным локальным актом школы «Положение об индивидуальном учебном плане») и составляет 10 часов в неделю, аудиторная (интегрированная) учебная нагрузка обучающегося составляет 5 часов в неделю, часы самостоятельной работы обучающейся составляют 8 часов в неделю. Таким образом, общая нагрузка обучающейся составляет 23 часа в неделю, что позволяет выполнить программу в полном объёме и не превышает максимально допустимую недельную нагрузку при 5-дневной неделе.

В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности. Обязательной частью внеурочной деятельности является коррекционно-развивающая область, ориентированная на удовлетворение особых образовательных потребностей обучающегося и поддержку в освоении АООП НОО, требований к результатам освоения программы коррекционной работы и условиям реализации АООП НОО. Обязательными условиями является сопровождение обучающегося, согласованная работа учителя начальных классов с педагогами, реализующими программу коррекционной работы с учётом особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ТПМПК. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной форме и направлены на психологическую коррекцию познавательных процессов, особенностей памяти, внимания, работоспособности, эмоционально-волевой сферы. Для обучающегося организуются сопровождение специалистов МБОУ Рабочееостровской СОШ: учителя - логопеда, педагога-психолога, учителя – дефектолога.

Для реализации учебного плана на 2026-2027 учебный год Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Рабочееостровская средняя общеобразовательная школа» имеет необходимое кадровое, методическое и материально-техническое обеспечение.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830061

Владелец Гашева Светлана Алексеевна

Действителен с 02.11.2025 по 02.11.2026