

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рабочееостровская средняя общеобразовательная школа»
Кемского муниципального округа

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета школы
Протокол №1 от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН

Директор школы: С.А.Гашева
Приказ № 27/ОД от 31.08.2026г.



Учебный план
адаптированной основной образовательной программы
начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития
(вариант 7.2)
на 2026-2027 учебный год

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю		
		1 доп.	2	4
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/165	5/170	4/136
	Литературное чтение	4/132	4/136	3/102
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)			1/34
Математика и информатика	Математика	4/132	4/136	4/136
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2/66	2/68	2/68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики.	-	-	1/34
Искусство	Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34
	Музыка	1/33	1/34	1/34
Технология	Труд (технология)	1/33	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3/99	3/102	3/102
Итого		21	21	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	2	2
Основы математической грамотности			1/34	
Вопросы русской грамматики			1/34	1/34
Художественная мастерская				1/34
Итого		693	782	782

Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	21	23	23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно - развивающую область):	10	10	10
<i>Коррекционно - развивающую область</i>	7	7	7
коррекционно- развивающие занятия	6	6	6
ритмика	1	1	1
Другие направления внеурочной деятельности, в том числе «Разговоры о важном»	3	3	3

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рабочееостровская средняя общеобразовательная школа»
Кемского муниципального округа

**Пояснительная записка к учебному плану
адаптированной основной образовательной программы
начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития
(вариант 7.2)**

на 2026-2027 учебный год

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей и направлений внеурочной деятельности по классам (годам обучения). Учебный план является основным организационным механизмом реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с ЗПР (далее АООП НОО ЗПР) – вариант 7.2., рассмотрен на педагогическом совете (протокол №1 от 31.08.2026г) и утвержден директором школы.

Нормативная база для разработки учебного плана начального общего образования:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 (далее – ФГОС НОО для детей с ОВЗ));
- Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г. №1023) (в ред. Приказа Минпросвещения России от 17.07.2024 №495);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 №67 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 №495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Приказ Министерства просвещения России от 08.10.2025 №729 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказ Министерства просвещения России от 10.11.2025 №808 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.06.2026 №436 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий";

- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) МБОУ Рабочеостровская СОШ;
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи — СанПиН СП 2.4.2.4283-26 (утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021, от 30 декабря 2022 года №24, от 16 декабря 2024 года №12, от 17 марта 2025 года №2, от 22 сентября 2025 года №17, от 24 декабря 2025 года №19.)

Учебный план адаптированной основной образовательной программы начального общего образования МБОУ Рабочеостровской СОШ (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру

Учебный план является частью образовательной программы Учреждения. Обучение ведётся на русском языке. Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ. Добавлен 1 час на курс «Основы математической грамотности» во 2 классе, 1 час на курс «Вопросы русской грамматики» во 2 классе, 1 час на предмет «Русский язык» и 1 час на предмет «Литературное чтение» в 4 классе.

Языком обучения является русский язык.

В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности. Обязательной частью внеурочной деятельности является коррекционно-развивающая область, ориентированная на удовлетворение особых образовательных потребностей обучающегося и поддержку в освоении АООП НОО, требований к результатам освоения программы коррекционной работы и условиям реализации АООП НОО. Обязательными условиями является сопровождение обучающегося, согласованная работа учителя начальных классов с педагогами, реализующими программу коррекционной работы с учётом особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ТПППК. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной форме и направлены на

психологическую коррекцию познавательных процессов, особенностей памяти, внимания, работоспособности, эмоционально-волевой сферы. Для обучающегося организуются сопровождение специалистов МБОУ Рабочеостровской СОШ: учителя - логопеда, педагога-психолога, учителя – дефектолога.

Для реализации учебного плана на 2026-2027 учебный год Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Рабочеостровская средняя общеобразовательная школа» имеет необходимое кадровое, методическое и материально-техническое обеспечение.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830061

Владелец Гашева Светлана Алексеевна

Действителен с 02.11.2025 по 02.11.2026