

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рабочееостровская средняя общеобразовательная школа»
Кемского муниципального округа

ПРИНЯТ

УТВЕРЖДЕН

Решением педагогического совета школы
Протокол № 1 от 31.08.2026г.

Директор школы:  С.А.Гашева
Приказ № 27/ОД от 31.08.2026г.



Учебный план
адаптированной основной образовательной программы образования обучающихся
с нарушениями интеллекта
(вариант 1)
на 2026-2027 учебный год

9 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю /год	
		Обязательная нагрузка обучающегося	Часы самостоятельной работы обучающегося
1.Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	2/68	2/68
	Чтение (Литературное чтение)	1/34	3/102
Математика	Математика	2/68	1/34
	Информатика	0,5/17	0,5/17
Естествознание	Природоведение	-	-
	Биология	0,5/17	1,5/51
	География	0,5/17	1,5/51
Человек и общество	Основы социальной жизни	1/34	1/34
	Мир истории	-	-
	История Отечества	1/34	1/34
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	-	-
	Музыка	-	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1/34	1/34
Технология	Труд (технология)	2/68	5/170
Итого		11,5/391	17,5/595
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений и региональный компонент			
Адаптивная физическая культура		0,5/17	0,5/17
Итого		12/408	18/612
Учебные недели		34	
Всего часов		1020	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами.		30	
Внеурочная деятельность		10	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	
Другие направления внеурочной деятельности, в том числе «Разговоры о важном» и «Россия-мои горизонты»		4	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рабочееостровская средняя общеобразовательная школа»
Кемского муниципального округа

**Пояснительная записка к учебному плану
адаптированной основной образовательной программы образования
обучающихся с нарушениями интеллекта
(вариант 1)
на 2026-2027 учебный год (9 класс)**

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающегося с нарушениями интеллекта (вариант 2) разработан администрацией школы с учётом заключения ТПМПК и справки ГБУЗ Кемской ЦРБ, рассмотрен на педагогическом совете (протокол №1 от 31.08.2026г.) и утвержден директором школы.

Нормативная база для разработки учебного плана

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 №1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)" (изменения от 01.02.2024 №67, от 17.07.2024 №495);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 №67 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Приказ Министерства просвещения России от 08.10.2025 №729 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказ Министерства просвещения России от 10.11.2025 №808 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.06.2026 №436 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий";
- Адаптированная основная общеобразовательная программа основного общего образования обучающихся с нарушениями интеллекта МБОУ Рабочееостровская СОШ
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи — СанПиН СП 2.4.2.4283-26 (утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19)
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021, от 30 декабря 2022 года №24, от 16 декабря 2024 года №12, от 17 марта 2025 года №2, от 22 сентября 2025 года №17, от 24 декабря 2025 года №19.)

Учебный план образовательной организации, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу обучающихся с нарушениями интеллекта, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру коррекционно-развивающей области, распределяет учебное время, отводимое на их освоение.

Учебный план является частью образовательной программы Учреждения. Обучение ведётся на русском языке. Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС обучающихся с нарушениями интеллекта и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

В учебном плане представлены обязательные предметы и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. С целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся, в структуру учебного плана входит коррекционно-развивающая область, включающая обязательные коррекционные курсы, определяемые ФГОС УО.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с нарушениями интеллекта:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает: увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части – 0,5 часа (обязательная нагрузка обучающегося) и 0,5 часа (часы самостоятельной работы обучающегося) в неделю на предмет «Адаптивная физическая культура».

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН. Устанавливается следующая продолжительность учебного года: 34 учебные недели.

Учебная деятельность организована по пятидневной учебной неделе. Аудиторная (индивидуальная) учебная нагрузка обучающегося ограничена и составляет 12 часов в неделю, часы самостоятельной работы обучающейся составляют 18 часов в неделю. Таким образом, общая нагрузка обучающейся составляет 30 часов в неделю, что позволяет выполнить программу в полном объёме и не превышает максимально допустимую недельную нагрузку при 5-дневной неделе.

В соответствии с требованиями ФГОС внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении предельно допустимой недельной нагрузки обучающегося. Обязательной частью внеурочной деятельности является коррекционно-развивающая область, ориентированная на удовлетворение особых образовательных потребностей обучающегося. Обязательными условиями является сопровождение обучающегося, согласованная работа учителя с педагогами, реализующими программу коррекционной работы с учётом особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ТПМПК. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной форме и направлены на психологическую коррекцию познавательных процессов, особенностей памяти, внимания, работоспособности, эмоционально-волевой сферы. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными курсами – коррекционными занятиями, логопедическими и психокоррекционными, а также

дополнительными – дефектологическими занятиями. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. Для обучающегося организуются сопровождение специалистов МБОУ Рабочеостровской СОШ: учителя - логопеда, педагога-психолога, учителя - дефектолога.

Для реализации учебного плана на 2026-2027 учебный год МБОУ Рабочеостровская СОШ имеет необходимое кадровое, методическое и материально-техническое обеспечение.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830061

Владелец Гашева Светлана Алексеевна

Действителен с 02.11.2025 по 02.11.2026